

*Praxis
für
Kunsttherapie*



*Einzel- und
Gruppentherapie
Künstlerische Kurse*



Was ist Kunsttherapie?

Wer der Einladung zum freien Spiel mit Farben und Formen folgt, bringt immer ganz individuelle, "einmalige" Gebilde hervor. Spontanarbeiten dieser Art zeigen meist besondere Betonungen, Fähigkeiten und Einseitigkeiten.... Krankheiten können im Grunde genommen Einseitigkeiten sein ... Die Kunsttherapie fragt nach dem Zusammenhang dieser Einseitigkeiten im Menschen selbst, in seinem Schaffen und in seinem Werk. Auf diesem Zusammenhang baut sie ihre Heilwege auf. Solche Fähigkeiten und Einseitigkeiten können dann im Malen oder Plastizieren aufgegriffen, verstärkt, ergänzt, weiterentwickelt, ja, sogar in ihr Gegenteil verkehrt, aber auch verwandelt, gesteigert und harmonisiert werden.

(Klinik Öschelbronn)

Folgende Krankenkassen übernehmen
die Anthroposophische Kunsttherapie:

Securvita BKK,
Barmer GEK,
Bahn- BKK,
HEK,
BKK Mahle,
BBK Diakonie,
BKK-KBA,
R+V BKK,
BKK Ernst & Young,
Deutsche BKK
BKK Wirtschaft & Finanzen,
BKK Braun Melsungen AG,
Hanseatische Krankenkasse HEK
BKK VBU,

u.a.

Kunsttherapie im Fachbereich Malerei

Beim Malen begibt sich der Malende in einen Prozess, in dem er in Zwiesprache tritt mit den Farben, sie zu „erlauschen“ versucht, sie gestaltet und auch von ihnen gestaltet wird. Die Farben wirken auf den Malenden und der Malende wirkt auf die Farben und mit ihnen. Es ist ein Vorgang zwischen Außen und Innen. In diesem wird etwas gebildet und hervorgebracht – das Bild. Seelische Empfindungen kommen zum Ausdruck und können betrachtet und in einen Verwandlungszyklus gebracht werden.



Kunsttherapie im Fachbereich Plastik

Das Plastisch –Therapeutische Gestalten ist eine Behandlungsform, in der durch anfassen, drücken und streichen eine Begegnung mit dem Ton statt findet. Die Gestalt des Tons verändert sich durch jedes Tun. Es entstehen Abdrücke im Ton, die Ausdruck und sichtbarer Eindruck der Seele sind. Der Dialog zwischen Werkstück und dem , der es gestaltet, führt zum bewussten Erleben dessen, was er will und wo er steht. Durch das Handeln im Prozess des Gestaltens wird Wandel und Verwandlung möglich.



Wen spricht die Kunsttherapie an:

Kunsttherapie eignet sich für Menschen jeden Alters. Sie findet ihre Einsatzgebiete im medizinischen, rehabilitativen, psychologischen, pädagogischen, präventiven, forensischen Bereich und im Hospiz. Sie kann sowohl als Einzel-, Gruppen-, Paar- oder Familientherapie durchgeführt werden.

Kunsttherapie hat sich bewährt bei:

- Menschen mit körperlichen, seelischen oder geistigen Beeinträchtigungen.
- Menschen, die sich in psychischen Krisen oder belastenden Lebenslagen befinden.
- Menschen, die etwas für ihre persönliche Entwicklung, Selbstwahrnehmung, Entspannung, Ressourcenaktivierung oder Stressbewältigung tun möchten.
- Eine künstlerische Begabung oder Vorerfahrung ist nicht erforderlich!

Preise:

Einzeltherapie(ca. 50min): 55,-Euro

Einzeltherapie in Gruppe (max.3 Patienten): 25,- Euro

Sie können sich auch als Kleingruppe zusammen anmelden.

Falls Sie noch mehr über Kunsttherapie die
verschiedenen Abrechnungsmöglichkeiten der
Krankenkassen wissen möchten, rufen Sie mich einfach
an und vereinbaren Sie ein kostenfreies, unverbindliches
Erstgespräch mit mir.



Sabine Bunte

Holzbildhauermeisterin
Anthr. Kunsttherapeutin (BVAKT)
Cosmogetische Heilerin (Jana Haas)
Mediatorin, Sia-Kinesiologie.

Praxis:
**Gesundheitszentrum
am alten Rathaus**
Obere Brücke 4
96047 Bamberg

Sabine Bunte
Tel.: 0951/5190943
Sabine.Bunte@gmx.de
www.kunsttherapie-bamberg.de